



**ความเครียดและแนวทางการลดความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี**
Stress and Ways to Reduce Stress of Personnel's Job Performance
Prince of Songkla University, Pattani Campus

ประไพพร ใจเย็น
Prapaiporn Jaiyen

**สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารการศึกษา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

**A Minor Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Educational Administration
Prince of Songkla University**

2554

ข้อสารนิพนธ์ ความเครียดและแนวทางการลดความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
ผู้เขียน นางสาวประไพพร ใจเย็น
สาขาวิชา การบริหารการศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

คณะกรรมการสอบ

.....
(อาจารย์ ดร.ชวลิต เกิดทิพย์)

.....ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร.ชวลิต เกิดทิพย์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี วาณิชยสุวงศ์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกรินทร์ สังข์ทอง)

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกรินทร์ สังข์ทอง)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารการศึกษา